

De ouderwetste enveloppenmethode is een effectieve manier om je geld te verdelen over verschillende uitgavenposten.

Hoe kun je de enveloppenmethode gebruiken?

Kijk eerst welke bedragen automatisch worden afgeschreven. Zoals huur/hypotheek/energie/ziektekosten/water/telefoon, internet en tv. Wat blijft er over om te verdelen?

Stap 1: Identificeer Je Uitgaven Categorieën

Maak een lijst van al je vaste en variabele uitgaven, zoals huur/hypotheek, boodschappen, transport, entertainment, enzovoort.

Stap 2: Bepaal Je Budget

Voor elke categorie bepaal je hoeveel geld je elke maand wilt toewijzen. Dit bedrag moet realistisch zijn en passen binnen je totale inkomen na aftrek van noodzakelijke uitgaven zoals belastingen en spaarrekeningen.

Stap 3: Maak Enveloppen

Maak een envelop voor elke uitgavencategorie die je hebt geïdentificeerd. Schrijf de naam van de categorie op elke envelop.

Stap 4: Contant Geld Opnemen

Neem het budgetbedrag voor elke categorie contant op van je bankrekening.

Stap 5: Vul de Enveloppen

Stop het contante geld in de bijbehorende enveloppen volgens je budget. Dit is het bedrag dat je elke maand hebt toegewezen voor die specifieke categorie.

Stap 6: Alleen Besteden wat er in de Envelop zit

Dit is een essentieel principe van de enveloppenmethode. Je mag alleen geld uitgeven van de desbetreffende envelop voor de bijbehorende categorie. Als het geld op is in een bepaalde envelop, moet je wachten tot de volgende maand voordat je meer kunt uitgeven in die categorie.

Stap 7: Beheer je Uitgaven

Houd je uitgaven nauwlettend in de gaten en zorg ervoor dat je binnen het budget blijft voor elke categorie. Als je merkt dat je te snel door het geld in een envelop gaat, moet je je uitgavenpatroon heroverwegen en eventueel het budget voor die categorie aanpassen.

Stap 8: Herzie je Budget Indien Nodig

Elke maand kun je je uitgaven evalueren en bepalen of je budget nog steeds realistisch is. Als je merkt dat je te veel of te weinig geld hebt toegewezen aan bepaalde categorieën, kun je je budget aanpassen voor de volgende maand.

De enveloppenmethode dwingt je om bewuster om te gaan met je uitgaven en helpt je om binnen je financiële grenzen te blijven. Het vergt wat discipline, maar het kan een effectieve manier zijn om je budget onder controle te houden.

